

FACTORY EDUCATION

13 Villa Saint Michel 75018 PARIS

Organisme N°11 75 59385 75

SIRET : 851 485 987 00016

Numéro de certification : RNQ-24/02/2078-1

PROGRAMME FORMATION « MASSAGE CRÂNIEN BIEN ÊTRE Méthode 2 : Shiatsu »

Formation effectuée par :

FACTORY EDUCATION 13 Villa Saint Michel 75018 PARIS, organisme de formation déclaré sous le numéro 11 75 59385 75.

Objet de la formation

L'organisme FACTORY EDUCATION organisera l'action de formation suivante :

Intitulé du stage : MASSAGE CRÂNIEN BIEN ÊTRE Méthode 2 : Shiatsu

Objectifs :

A l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Identifier l'anatomie de la boîte crânienne et des cervicales.
- Identifier les méridiens du corps et les flux énergétiques
- Préparer le massé et son environnement • Maîtriser les techniques du massage Shiatsu
- Décrypter les différentes zones du massage et ses bienfaits, mais aussi ses contre-indications.

Public concerné et niveau requis : coiffeur de niveau CAP (suivi de la formation méthode 1)

• Nombre de participants : 8 maximum.

- **Méthode Mobilisé : Schématisations des points anatomiques, veineux et musculaires étape par étape sur tête en polystyrène et démonstration des mouvements de massage sur modèle.**

Matériel et équipement : Mise à disposition de bacs de lavage et de produits de soin (shampooings, huiles, masques...)

• Ressources pédagogiques : remise d'un dossier pédagogique détaillé et remise d'une tête en polystyrène

Moyen d'évaluation : Évaluation de chaque objectif opérationnel par des exercices pratiques sur modèles.

• Modalité pédagogique : Présentiel

• La formation sera sanctionnée par une attestation de formation

Programme et méthodes :

Matinée (de 09h30 à 12 h 30) :

Accueil des stagiaires en formation ü Tour de table

Comprendre les racines du massage crânien Shiatsu et son histoire.

Appréhender les buts et bienfaits du massage.

Analyser l'anatomie du crâne et des cervicales ü Découvrir les flux énergétiques et les pressions associées.

Préparer son environnement et préparer également le donneur et receveur avant le service massage pour bien masser ü Maîtriser les techniques de massage : Précautions à prendre – Points sensibles et contres indications.

Démonstration d'une séance sur un modèle par le formateur - Installation du massé – Outils et matériels. Ü

Déroulement d'une séance avant/pendant/après le massage avec la bonne utilisation des produits.

Après-midi (de 13 h 30 à 17 h 30)

Découvrir les différentes zones de massage, ainsi que les bienfaits physiques et énergétiques.

Chaque apprenant sera modèle à un autre apprenant pour ressentir chaque étape d'une séance de massage Shiatsu.

Synthèse de la séance - Aide-mémoire.

Remise de l'attestation.

Formateur : Francine LADRIERE (membre de l'équipe artistique Icon)

Type d'action de formation (article L.900-2 du code de travail): adaptation, promotion, prévention, acquisition, entretien : perfectionnement des connaissances.

Dates :

Durée : 1 jours soit 7 heures

Lieu :

Coût horaire TTC : euros

Coût HT : HT

Coût total TTC : euros

Version 2 : 16/12/2025 Contact : Mme STACHOWIAK Claire – claire@factoryeducation.fr –

01.40.79.00.19