

FACTORY EDUCATION

13 Villa Saint Michel 75018 PARIS

Organisme N°11 75 59385 75

SIRET : 851 485 987 00016

Numéro de certification : RNQ-24/02/2078-1

PROGRAMME FORMATION « MASSAGE CRÂNIEN BIEN-ÊTRE METHODE 1 Shirotchampi»

Formation effectuée par :

FACTORY EDUCATION 13 Villa Saint Michel 75018 PARIS, organisme de formation déclaré sous le numéro 11 75 59385 75.

Objet de la formation

L'organisme FACTORY EDUCATION organisera l'action de formation suivante :

Intitulé du stage : MASSAGE CRÂNIEN BIEN-ÊTRE | METHODE 1 Shirotchampi

Objectifs :

A l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Identifier l'anatomie de la boîte crânienne et du squelette
- Identifier les méridiens du corps, les points neuro vasculaires et la cartographie des points reflexes de Bennett
- Préparer le massé et son environnement
- Maîtriser les techniques du massage Shirotchampi
- Décrypter les différentes zones et les massages se rapportant à chaque zone
- Comprendre les bienfaits physiques et énergétiques du massage Shirotchampi sur chacune de ces zones.

Public concerné et niveau requis : coiffeur de niveau CAP (Avoir des connaissances dans le diagnostic)

• Nombre de participants : 8 maximum.

- **Méthode Mobilisé : Schématisations des points anatomiques, veineux et musculaires étape par étape sur tête en polystyrène et démonstration des mouvements de massage sur modèle.**

Mise à disposition d'un siège de massage en position assise.

Ressources pédagogiques : remise d'un dossier pédagogique détaillé et remise d'une tête en polystyrène

Moyen d'évaluation : Évaluation de chaque objectif opérationnel par des exercices pratiques sur modèles.

• Modalité pédagogique : Présentiel

• La formation sera sanctionnée par une attestation de formation

Programme et méthodes :

Matinée (de 09h30 à 12 h 30) :

Accueil des stagiaires en formation ü Tour de table

Comprendre les racines du massage Shirotchampi.

Appréhender les buts et bienfaits du massage.

Préparer son environnement ainsi que le donneur et receveur avant le service massage pour bien masser.

Maîtriser les techniques de massage : Précautions à prendre – Points sensibles et contres indications.

Déroulement d'une séance - Installation du massé – Outils et matériels.

Anatomie du crâne – Le système osseux – Les muscles – Les méridiens – Les points neuro vasculaires et la cartographie des points reflexes de Bennett ü Déroulement d'une séance avant/pendant/après le massage.

Après-midi (de 13 h 30 à 17 h 30)

Découvrir les différentes zones de massage, ainsi que les bienfaits physiques et énergétiques.

Chaque apprenant sera modèle à un autre apprenant pour ressentir chaque étape d'une séance de massage Shirotchampi.

Synthèse de la séance - Aide-mémoire.

Remise de l'attestation.

Formateur : Francine LADRIERE (membre de l'équipe artistique Icon)

Type d'action de formation (article L.900-2 du code de travail): adaptation, promotion, prévention, acquisition, entretien : perfectionnement des connaissances.

Dates :

Durée : 1 jours soit 7 heures

Lieu :

Coût horaire TTC : euros

Coût HT : HT

Coût total TTC : euros